

Согласовано:  
Протокол педсовета  
№1 от 30.08.22г.  
Секретарь:  
Эсенжанова Зелья

Утверждаю:  
и.о. директора  
Маловодненской ср.школы  
Шенщина И.А. И.А.  
01.09.22г.



## **Инструкция По охране труда для работников школы**

### **1. Общие требования охраны труда**

1. Настоящая инструкция по охране труда для учителя школы разработана в соответствии с Приказом Минтруда Кыргызской Республики «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда». Трудового Кодекса Кыргызской Республики и иными нормативными правовыми актами по охране труда.
2. Данная инструкция по охране труда для учителя устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности учителя в школе, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы работ педагога на рабочем месте.
3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранности жизни и здоровья учителя школы при выполнении им своих трудовых обязанностей и функций.

#### 1.4 к выполнению обязанностей учителя в общеобразовательной организации допускаются лица:

- Имеющие образование, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- Соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению директора, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.5. принимаемый на работу учитель обязан пройти в установленном порядке вводный инструктаж, по охране труда на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный директором Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), проходить повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленном Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

1.6. учитель должен изучить настоящую инструкцию, пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, обучения правилам пожарной безопасности и электробезопасности и проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей.

#### 1.7. Учитель в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- Соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья обучающихся;
- Обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время организации образовательной деятельности;
- Соблюдать правила личной гигиены;
- Знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- Знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- Соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав школы;
- Соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
- Соблюдать должностную инструкцию учителя школы.



1.8. В процессе работы возможно воздействие на учителя следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- Напряженность трудового процесса: нагрузка на голосовой аппарат;
- Тяжесть трудового процесса: рабочая поза (длительно нахождение в положении «стоя» в течении рабочего дня).

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами медицинских обследований.

1.9. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе учителем:

- Нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места;
- Перенапряжение зрительного и голосового анализаторов;
- Зрительное утомление при длительной работе с документами, тетрадями;
- Поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования и электроприборов с нарушенной изоляцией (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях);
- Повышенное психоэмоциональное напряжение;
- Повышенный уровень шума;
- Высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.10. При неисправности оборудования, мебели, ЭСО и иной оргтехники сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной части и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм учитель должен:

- Оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- Мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- Не допускать приема пищи в учебном кабинете;
- Осуществлять проветривание учебного кабинета.

1.12. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические вещества, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.13. При заведовании учебным кабинетом необходимо соблюдать инструкцию по охране труда для заведующего учебным кабинетом общеобразовательной организации, при замене уроков использовать инструкцию по охране труда для учителя на замену.

1.14. Учитель, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Учитель общеобразовательной организации должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки. прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и получения травмы.

2.2. визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение во всем кабинете и убедиться в исправности электрооборудования:

- Осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- Уровень искусственной освещенности в учебном кабинете должен составлять не менее 300 люкс;



- Коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. Проверить окна на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.
- 2.4. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.
- 2.5. Убедиться в свободности выхода из учебного кабинета, проходов и соответственно в правильной расстановке мебели в учебном кабинете:
- Между столами и стенами (светонесущей и противоположной светонесущей), а также между рядами столов – 50см;
- От учебной доски до последнего ряда столов – не более 860см;
- Парты (столы) расставлены в следующем порядке: меньшие по размеру – ближе к доске, большие по размеру – дальше от доски, цветовая маркировка присутствует.
- 2.6. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность мебель в кабинете, убедиться в устойчивости находящихся в сгруппированном виде методических материалов и тетрадей.
- 2.7. Провести осмотр санитарного состояния учебного кабинета. подготовить для работы требуемый учебный материал и оборудование, электронные средства обучения.
- 2.8. Произвести сквозное проветривание учебного кабинета, открыв окна или форточки и двери. Окна в открытом положении зафиксировать крючками, а форточки должны быть с ограничителями.
- 2.9. Удостовериться, что температура воздуха в учебном кабинете соответствует санитарным нормам 18 -23 С, в теплый период не более 28С.
- 2.10. Проконтролировать наличие и исправное состояние наглядных пособий.
- 2.11. Провести проверку работоспособности персонального компьютера, удостовериться в исправности ЭСО, оргтехники, мультимедийного проектора в учебном кабинете.
- 2.12. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### **3.Требование охраны труда во время работы**

- 3.1. Во время работы необходимо соблюдать порядок в учебном кабинете, где проводятся занятия, не загромождать свое рабочее место и места обучающихся, а также выход из кабинета и подходы к первичным средствам пожаротушения.
- 3.2. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности учебного кабинета не ставить на подоконники цветы, располагать тетради, учебники и иные предметы.
- 3.3. При работе в кабинете соблюдать инструкцию по охране труда в учебном кабинете.
- 3.4. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, требования настоящей инструкции по охране труда, не разрешать ученикам школы самовольно уходить с места проведения занятий без разрешения учителя общеобразовательной организации.
- 3.5. Во время перерыва между занятиями в отсутствие обучающихся проветрить помещение.
- 3.6. Все используемые в учебном кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление / зануление.
- 3.7. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты необходимо использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортам.
- 3.8. При использовании ЭСО выполняет мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появления бликов на экране. Выключает или переводит в режим ожидания интерактивную доску и другие ЭСО, когда их использование приостановлено или завершено. Расстояние от ближайшего места просмотра телевизионной аппаратуры до экрана должно быть не менее 2 метров.
- 3.9. При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры и мыши, интерактивного маркера ежедневно дезинфицирует их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.
- 3.10. не использовать в помещении учебного кабинета переносные отопительные приборы, плитки, электрочайники, не сертифицированные удлинители.
- 3.11. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.
- 3.12. Учителю необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории школы:



- Во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- Ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;
- При передвижении по лестничным пролетам следует соблюдать осторожность и внимательность, не перепрыгивать через перила, ходить осторожно и не спеша.;
- Не проходить ближе 1,5 метра от стен здания общеобразовательной организации.

### 3.13. При использовании ЭСО и оргтехники учителю запрещается:

- Смотреть прямо на луч света исходящий из проектора, прежде чем повернуться к классу лицом, необходимо отступить от интерактивной доски в сторону;
- Включать в электросеть и отключать от нее приборы, подключать комплектующие составляющие приборов мокрыми и влажными руками;
- Нарушать последовательность включения и выключения, технологические процессы;
- Размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.);
- Разбирать включенные в электросеть приборы;
- Прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам;
- Сгибать и заземлять кабели питания;
- Прикасаться к работающему или только что выключенному мультимедийному проектору, необходимо дать ему остыть;
- Допускать учащихся к переноске и самостоятельному включению ЭСО;
- Оставлять без присмотра включенные электроприборы

3.14. Соблюдать во время работы настоящую инструкцию, иные инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием, установленный режим рабочего времени и времени отдыха.

3.15. При длительной работе с документами, тетрадями, за компьютером (ноутбуком) с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития утомления через час работы делать перерыв на 10 -15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

## 4. Требование охраны труда в аварийных ситуациях

### 4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- Пожар, возгорание, поражение электрическим током в следствии неисправности ЭСО и иной оргтехники и электроприборов, шнуров питания;
- Неисправность ЭСО и иной оргтехники и электроприборов ;
- Прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- Террористический акт или угроза его совершения.

### 4.2. Учитель школы обязан немедленно известить заместителя директора по УВР или директора школы:

- О любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью обучающихся и работников общеобразовательной организации;
- О факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- О каждом несчастном случае, произошедшем в школе;
- Об ухудшении своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания .

4.3. В случае травмы учитель обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность директора школы (при отсутствии иное должностное лицо) и обратиться в медицинский пункт. При получении травмы иным работником или обучающимся необходимо оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника общеобразовательной организации, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 и сообщить о происшествии директору школы. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) - фиксировать обстановку путем составления схемы, протокола, фотографирование или иными методом.

4.4. В случае появления задымления или возгорания в учебном кабинете, учитель обязан немедленно прекратить работу, вывести детей из учебного кабинета – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 101, оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору школы. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в



начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. При использовании огнетушителей не направлять в сторону людей струю углекислоты и порошка. При пользовании углекислотным огнетушителем во избежание обморожения не брать рукой за раструб огнетушителя.

4.5. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в учебном кабинете необходимо вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной части общеобразовательной организации.

4.6. При возникновении неисправности в оргтехнике, ЭСО или ином электроприборе необходимо прекратить и ним работу и обесточить, сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной части и использовать только после выполнения ремонта (получении нового) и получения разрешения.

4.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведение в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновения ЧП террористического характера.

#### **5. Требование охраны труда по окончании работы**

5.1. Внимательно осмотреть учебный кабинет. Убрать учебные и наглядные пособия, методические пособия и раздаточный материал, которые использовались на занятиях, в места хранения.

5.2. Отключить ЭСО и оргтехнику, другие имеющиеся электроприборы от электросети.

5.3. Проветрить учебный кабинет.

5.4. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения. Удостовериться, что противопожарные правила в помещении соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя передать его лицу, ответственному за пожарную безопасность в школе, для последующей перезарядки. Установить в помещении новый огнетушитель.

5.5. Проконтролировать проведение влажной уборки, а также вынос мусора из помещения учебного кабинета.

5.6. Закрыть окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.

5.7. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.8. При отсутствии недостатков закрыть учебный кабинет на ключ.